



Утверждаю
 Руководитель КГУ «СОШ им. М.Жумабаева»
 Абдраев М.Е.



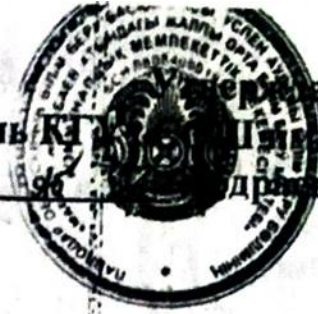
Перспективное меню для питания детей из фонда всеобуч.
 Двухнедельное меню блюд на 2024 год
 1 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп лапша	230гр	250гр.
	Гречка рассыпчатая	130 гр.	150 гр.
	Мясо птицы тушенное с овощами	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Яблоко	90 гр.	100 гр.
Вторник	Суп гороховый	230 гр.	250 гр.
	Плов	230 гр.	250 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат свекольный	90 гр.	100 гр.
Среда	Суп харчо	230 гр.	250 гр.
	Макароны отварные	130 гр.	150 гр.
	Котлета мясная с подливом	90 гр.	100 гр.
	Салат морковный		
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
Четверг	Рассольник	230 гр.	250 гр.
	Пюре картофельное	130 гр.	150 гр.
	Рыба тащеная с овощами	90 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат витаминный	90 гр.	100 гр.
Пятница	Борщ	230 гр.	250 гр.
	Крупа ячневая	130 гр.	150 гр.
	Гуляш говядина	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Мед	40 гр.	100 гр.



И.П.Алтаев А.Б.
ИП
Алтаев А.Б.

Алтаев А.Б.



Руководитель К.Т.И. М.Жумабаева
И.П.И. М.Е.

Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов
Двухнедельное меню блюд на 2024 год
1 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г
		6-11 лет
Понедельник	Суп лапша	200гр
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Яблоко	80 гр.
Вторник	Плов	200 гр.
	Компот	200гр
	Хлеб	20 гр.
	Салат свекольный	80 гр.
Среда	Суп харчо	200гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат морковный	80 гр.
Четверг	Картофельное пюре	200гр
	Рыба тушённая с овощами	80 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат витаминный	80 гр.
Пятница	Борщ	200 гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Мед	10 гр.

2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп вермишелевый	230гр	250гр.
	Гарнир перловка	130 гр.	150 гр.
	Мясо птицы тушенное с овощами	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат витаминный	90 гр.	100 гр.
Вторник	Суп рисовый	230гр	250гр.
	Макароны отварные	130 гр.	150 гр.
	Биточки мясные с подливом	90 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат свекольный	90 гр.	100 гр.
Среда	Свекольник	230 гр.	250 гр.
	Жаркое по домашнему	230 гр.	250 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Мед		
Четверг	Суп гречневый	230гр	250гр.
	Рис припущенный	130 гр.	150 гр.
	Котлета рыбная с подливом	90 гр.	100 гр.
	Сок	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат витаминный	90 гр.	100 гр.
Пятница	Суп овощной	230гр	250гр.
	Крупа пшеничная	130 гр.	150 гр.
	Гуляш говядина	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	хлеб	35 гр.	40 гр.
	Творог	90 гр.	100 гр.

2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г
Понедельник	Суп вермишелевый	6-11 лет
	Чай	200 гр.
	Хлеб	200 гр.
	Салат витаминный	20 гр.
		80 гр.
Вторник	Макароны отварные	100 гр
	Биточек мясной с подливом	80 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат свекольный	80 гр.
Среда	Свекольник	200 гр
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Мед	10 гр.
Четверг	Рис припущенный	100 гр.
	Котлета рыбная с подливом	80 гр.
	Сок	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат витаминный	80 гр.
Пятница	Суп овощной	200 гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Творог	80 гр.